



Rezept Rotkohlrohkost

Zutaten

0.25 Kopf Rotkohl frisch
2 Esslöffel Essig
4 Esslöffel Rapsöl
Salz und Pfeffer
1 Prise Zimt gemahlen
1 Prise Zucker

Zubereitung

Rotkohl halbieren ,Strunk entfernen .
Mit einen Hobel das Kraut schneiden.
Den Salat nun anmachen, er sollte schon 2-3 Std. durchziehen.
Er kann auch wunderbar auf Salatteller verwendet werden.
Leider ist er etwas in Vergessenheit geraten. in den 60., 70.
Jahren war er immer auf dem Teller.