



# Rezept Kohlrabi-Äpfel-Salat

## Zutaten

300 g Kohlrabi  
100 g Äpfel  
50g Zwiebel(n)  
1 EL saure Sahne  
100 g Joghurt  
3 EL Zitronensaft  
2 EL Sonnenblumenkerne  
Pfeffer  
Zucker  
Petersilie, gehackt

## Zubereitung

Die saure Sahne mit Joghurt und gehackten Kräutern zu einem Dressing rühren und mit den Gewürzen nach Bedarf abschmecken.

Den Kohlrabi schälen und in kleine Würfel schneiden. Die Zwiebel schälen, zusammen mit dem Apfel (mit Schale) würfeln. Alles mit der Soße vermengen.

Die Sonnenblumenkerne rösten und noch warm über den Salat geben.

